



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "18" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	743	Расстегай	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			600	23,80	20,90	86,70	629,00
70-50							

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,23	15,46	71,70	491,00
Итого стоимость рациона							67-21

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина







"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "18" Ноября 2022 год.

СВО.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,23	15,46	71,70	491,00
Итого стоимость рациона							67-89

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Меню приготовления блюд
на "18" Ноября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	6,78	4,40	39,78	239,00
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	259	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			850	25,69	25,61	101,40	746,00
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "18" Ноября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			440	7,50	4,16	44,02	247,00
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	259	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			920	26,93	27,72	104,70	778,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





**Меню приготовления блюд
на "18" Ноября 2022 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,9	110,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	259	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			800	25,29	25,51	125,61	739,00
75-50							

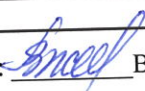
Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			800	15,16	18,09	84,09	570,00
							77-54

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



